

LIMA, JUEVES 19 DE DICIEMBRE DE 2024 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21240 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

ojo

S/ 1.20

HOY GRATIS

JUEGA con ojo

SUPLEMENTO TRAE TRES PÁGINAS CON MÁS DIVERSIÓN PARA TODA LA FAMILIA

PÁGS. 9, 10 y 11

MAR HUMANO EN ZONA COMERCIAL

A POCOS DÍAS DE LA NAVIDAD

INVADEN MESA REDONDA

▸ ADVIERTEN QUE REJAS COLOCADAS POR LA MUNICIPALIDAD SON UN PELIGRO

▸ MILES LLEGAN PARA APROVECHAR LAS OFERTAS DE JUGUETES

PIDEN MÁS FISCALIZADORES Y POLICÍAS PARA CONTROLAR A LOS AMBULANTES

METROLIMA pág. 4

CAMBIO DE DÓLAR
Compra: S/3.72
Venta: S/3.74

CAMBIO DE EURO
Compra: S/3.94
Venta: S/4.05

ADIÓS "NONO"

Bajan el dedo a Fossati y buscan otro entrenador para la selección

CRACK pág. 13

JORGE TORRES INVESTIGADO

INVESTIGAN MAFIA DE CHICAS EN CONGRESO

Por delito de explotación sexual tras asesinato de abogada a balazos

POLÍTICA pág. 2

OPINAN LOS LECTORES

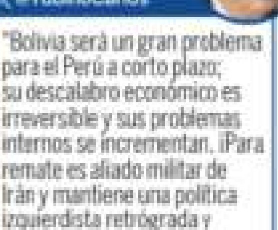
¿Cree que el Gobierno falla al no tomar medidas para protegernos ante lluvias, inundaciones y huaicos?

SÍ 99%
NO 1%

Responde en www.ojo.pe

¿Cree que Ejecutivo y Congreso son aliados para llegar hasta culminar sus periodos en julio de 2026?

TWITTER



CARLOS TUBINO
Excongresista fujimorista
@TubinoCarlos

"Bolivia será un gran problema para el Perú a corto plazo; su descalabro económico es irreversible y sus problemas internos se incrementan. ¡Para remate es aliado militar de Irán y mantiene una política izquierdista retrógrada y generadora de miseria! ¡Abre los ojos, Perú!".

LA CRUDA REALIDAD

LOS VIAJES DE FIN DE AÑO

Aprovechando las fiestas navideñas y de fin de año, muchas personas viajan de Lima a provincias o viceversa, y también entre regiones, para reencontrarse con sus familiares o simplemente para pasear y botar el estrés luego de un año de trabajo o estudio. Muchos lo hacen en sus propios vehículos y otros en buses, y hay también los que viajan en avión. Sin embargo, en estas fechas ocurre el mayor número de accidentes en las carreteras y otras emergencias, como asaltos a viviendas y robos a los viajeros. Ante este panorama, es necesario tomar medidas, como dejar la casa al cuidado de un familiar o vecino de confianza para evitar robos. También se debe tener información actualizada de la situación de las carreteras y abordar vehículos de empresas confiables. Si viaja en carro propio, que esté óptimo y con todos los repuestos necesarios ante cualquier incidente. Recuerde que es mejor andar prevenidos para no pasar apuros.



DICEN QUE PELIGRAN COLABORACIONES EFICACES

OTORGAN 5 DÍAS PARA ENTREGAR ACUERDOS CON ODEBRECHT

Al ordenar el Tribunal Constitucional (TC) que el Ministerio Público entregue a Phillip Butters, en un plazo de cinco días hábiles, copia del acuerdo de beneficios y colaboración eficaz y el acuerdo complementario celebrados entre la Fiscalía y la empresa Odebrecht, el periodista está autorizado a divulgarlo, explicó el tribuno César Ochoa. Tal fallo puede afectar a los acuerdos de colaboración eficaz, según el exprocurador anticorrupción Antonio Maldonado.

SIGUEN RASTRO A PRESUNTA ORGANIZACIÓN DE PROSTITUCIÓN

Investigan a "mafia" dentro del Congreso

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El Ministerio Público abrió investigación preliminar en torno a un alto ex funcionario parlamentario que dentro del Congreso habría montado una red de prostitución, al reclutar a mujeres a quienes llevaba como "asesoras" y "secretarias".

El Equipo 1 de la Fiscalía Especializada en Delitos de Trata de Personas de Lima Centro abrió investigación preliminar contra Jorge Torres Saravia, exjefe de la Oficina Legal y Constitucional del Parlamento, por el presunto delito de explotación sexual en agravio de mujeres no identificadas. Se le atribuye reclutar a las víctimas.

Ya se recibió el resultado de las diligencias de verificación efectuadas por la Primera Fiscalía Penal de San Luis-La Victoria (5° Despacho) y ha dispuesto también que la División de Investigación de Trata de Personas de la Policía Nacional efectúe "las diligencias útiles, necesarias y pertinentes para el esclarecimiento de los hechos".

ojo al dato

Jorge Torres, ex jefe de campaña de Luis Valdés, mano derecha del líder de APP, César Acuña, también es acusado de violación.



• Jorge Torres es investigado tras crimen de abogada.

CASO. Antes, el presidente de la Comisión de Fiscalización del Congreso, Juan Burgos (Podemos Perú), informó que su grupo de trabajo convocará a una sesión extraordinaria e iniciará investigaciones sobre la presunta red de prostitución.

Al respecto, el parlamentario Héctor Acuña lamentó el fallecimiento de la extrabajadora del Congreso Andrea Vidal Gómez (27), contratada por Jorge Torres y quien podía dar luces sobre el caso, tras ocho días de ser baleada por sicarios en La Victoria. Vidal ha sido silenciada.

FOTONOTICIA



SOLICITAN A ISRAEL QUE EXTRADITE A ELIANE KARP

El Gobierno aprobó 13 solicitudes de extradición, dos de ellas a Israel -al apelarse a la reciprocidad, al no existir un tratado sobre la materia- contra Eliane Karp y Avi Dan On, esposa y exseguridad del reo Alejandro Toledo, respectivamente.

FOTO: OJO



• Ministro deja en claro que no se aplicará montos pedidos por los sindicatos.

Aumento de sueldo mínimo será pequeño

Mientras el ministro de Trabajo y Promoción del Empleo, Daniel Maurate, anunció que el incremento de la remuneración mínima vital (RMV) será oficializado la próxima semana por la presidenta Dina Boluarte, trascendió que será pequeño, de tal que el sueldo mínimo pasaría de S/1025 a S/1130.

OJOS&OÍDOS

MOCHADOR. La Fiscalía de la Nación denunció constitucionalmente por concusión al congresista Raúl Doroteo, a quien se sindica de despedir a una trabajadora de su despacho que, a pesar de que amenazó, no aceptó entregarle el 50 % de todos sus ingresos.

FRESCO. En desafío a la justicia, el prófugo Vladimir Cerrón -que se sospecha recibe ayuda del Gobierno- publicó un video en la ruta de Ticlio hacia Huancayo, que no se sabe si él grabó, con la descripción: "En algún lugar de un gran país".

AY. Todos se lavan las manos en el Gobierno -Premierato, Presidencia, Diario Oficial El Peruano y Editora Perú- y hablan de "error humano", a "sancionar", al referirse a la publicación de un texto alterado de la Ley 32195. ¿Nadie asume su responsabilidad política?

CRECEMOS. "Perú es la economía que más crece en Latinoamérica, con este ritmo de 3.2 % (previsto para el cierre de 2024) el Perú lidera en la región", exclamó feliz, en TV Perú, el titular de Economía y Finanzas, José Arista.





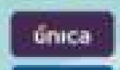
efe.

CONECTA RETAIL S.A. - RUC 20467165639

¡BUENOS PRECIOS EN CUOTAS CHIQUITAS!

LLEVA TUS ELECTROS CON:

12 MESES SIN INTERESES







única · BBVA · Interbank

POR COMPRAS A PARTIR DE S/1,299. Vigencia del 17 al 24 de diciembre del 2024

LLÉVATELO POR COMPRAS EN TODA LA TIENDA

AMAZON ECHO DOT 5TH
amazon

A SOLO S/ 169

B09B94RL1R





RACK FIJO (32" A 80") + INSTALACIÓN DE TV A DOMICILIO
S/139



HYUNDAI
HYLED3257RIM
- LED HD
- Smart con SO ROKU
- HDMI/BLUETOOTH

PRECIO OFERTA
S/ 449



RACK FIJO (32" A 80") + INSTALACIÓN DE TV A DOMICILIO
S/139



Hisense
55A6N/PE
- LED VIDAA 4K Ultra HD Smart TV
- Sintonizador digital ISDB-T
- HDMI x3 / USB x2 / Bluetooth

PRECIO OFERTA
S/ 999



KASPERSKY ANDROID + ASISTENCIA TEC. 6M
S/27.90

SAMSUNG
GALAXY A15 BLACK
F-SMA155MZK-03
- Almacenamiento: 256GB + 8GB RAM
- Cámara Principal: 50MP + 5MP + 2MP
- Cámara Selfie: 13MP

PRECIO OFERTA
S/ 569

ELIGE UN ELECTRO

A SOLO S/ 699



BORD
REFRIGERADORA TOP MOUNT
RE190LFS-M

Indurama
COCINA 4 HORNILLAS
CORDOVA PLUS



BORD
REFRIGERADORA AUTOFROST
RE166FS-H



mabe
COCINA 4 HORNILLAS
CMP6010FG0

CONDICIONES GENERALES: Vigencia del 19 al 22 de diciembre del 2024o hasta agotar stock. Stock mínimo: 10 unidades por Sku (modelo) a nivel nacional, válido en tiendas EFE a nivel nacional, excepto plataforma web. Las promociones no son acumulables ni transferibles. No válido para venta mayorista. **CAMPAÑA 12 MESES SIN INTERESES:** Válido para compras de electro y hogar a nivel nacional. Vigente hasta el 24 de diciembre del 2024 o hasta agotar stock de 100 unidades a nivel nacional. Los 12 MSI son válidos únicamente para compras en tiendas físicas y web EFE (excepto BCP y Diners que sólo aplican para tiendas físicas). Las promociones no son acumulables con otras, ni transferibles. No válido para venta mayorista. Mayor información en https://www.efe.com.pe/terminos-y-condiciones. **SERVICIOS:** Mayor información de términos y condiciones en: https://www.efe.com.pe/efe/terminos-condiciones-efe. **PROMOCIÓN LÍNEA BLANCA:** Válido hasta el 24 de diciembre del 2024 a nivel nacional solo para compras en tiendas físicas Efe y www.efe.com.pe. Stock 100 unidades a nivel nacional. No válido para venta mayorista. Máximo 1 unidad por cliente y por dni. No acumulable con otras promociones, no válido para la promoción del 5% de descuento en tus compras. Imágenes referenciales. Mayor información en www.efe.com.pe.

DESCARGA LA APP Y ENCUENTRA MÁS OFERTAS

Google Play



App Store







MIL MILLONES PARA HOSPITAL. Con una inversión de más de mil millones de soles se diseñará, construirá y equipará el nuevo Hospital Nacional Sergio Bernales de Collique, en beneficio de más de 900,000 habitantes de Comas y distritos aledaños. Se firmó el contrato en presencia del ministro de Salud, César Vásquez; el alcalde de Comas, Ulises Villegas; y representantes del consorcio encargado de ejecutar la obra.

TRAGO PELIGROSO ABUNDA EN FIN DE AÑO

Licores bamba inundan mercados

¡Mucho cuidado con lo que bebe en estas fiestas de fin de año! Autoridades policiales y del Ministerio Público están incautando abundantes licores adulterados a nivel nacional.

Además, del consumo total de alcohol informal (que asciende al 26 %), el 56 % es adulterado, según un último estudio de Apoyo Consultoría.

En el caso de estas bebidas, no aseguran la calidad ni la higiene en su elaboración, ya que son envasadas en botellas vacías que recogen de la basura o compran en el mercado negro.

Especialistas aconsejan verificar fechas de vencimiento y registros sanitarios de las bebidas.



• Muchas de las bebidas alcohólicas son adulteradas.

GUÍA SALUD ojo

REJAS INSTALADAS POR MUNICIPALIDAD AUMENTAN EL PELIGRO

Mesa Redonda es trampa mortal

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

A pocos días de la Navidad, en las calles de Mesa Redonda y el Mercado Central (Centro de Lima) no caben ni un alfiler más.

Miles de personas acuden diariamente a estos lugares para adquirir regalos -sobre todo juguetes-, adornos navideños o realizar compras al por mayor.

En medio de la alta concentración de personas y el caos en las calles, la Municipalidad de Lima ha instalado rejas en los accesos principales, a fin de salvaguardar la integridad de los compradores y ordenar el tránsito.

Según la comuna, las barreras buscan evitar el ingreso de vendedores ambulantes, estibadores y vehículos que complican la circulación.



• Las calles del Centro de Lima están abarrotadas.

ojo al dato

El problema de los vendedores ambulantes persiste. A pesar de las rejas, muchos se instalan en calles adyacentes.

• REJAS COMPLICAN EL TRÁNSITO PEATONAL

OBSTÁCULO. No obstante, la medida genera controversia entre visitantes y vendedores. Algunos compradores aseguran que las rejas, en lugar de brindar seguridad, representan un obstáculo ante emergencias.

"Si ocurre un incendio o un accidente, no sé cómo vamos a salir rápido con estas rejas bloqueando las calles", comentó un comerciante de la cuadra 3 del jirón Cusco.

Además, critican que estas estructuras han incrementado la demora en el flujo peatonal, especialmente en horas punta. Las filas para ingresar se alargan y los compradores deben sortear las barreras para moverse entre los estrechos pasajes de estos centros de comercio.

Muchos reclaman más fiscalizadores y policías para controlar a los ambulantes.



TAMBIÉN VÍCTIMAS

HOMBRES SUFREN ACOSO VIRTUAL

El 15 % de hombres fueron afectados por acoso virtual, según un informe del Ministerio de la Mujer. Les piden contraseñas de sus redes sociales y los acosan, otros son víctimas de chantaje. El test se realizó en Lima, Arequipa, Lambayeque y La Libertad. Según reporte de enero a julio del presente año, otras modalidades son recibir mensajes insinuantes de personas que nunca se ha visto y recibir envíos de videos de imágenes con contenido sexual atrevido.





SACOS
Desde
S/ 99.90





CAMISAS Y
PANTALONES
3x S/ 99.90



JEANS
Desde
S/ 39.90



RELOJES,
CORREAS Y
BILLETERAS
2x S/ 99.90



JOHN HOLDEN



DONATELLI

VAN HEUSEN



Vigencia del 01/12 al 31/12 de 2024 o hasta agotar stock de 50 unidades. No acumulables con otras promociones. Códigos seleccionados. Válido en nuestras tiendas a nivel nacional.



TRES HERMANOS CAEN POR ESTAFA. Personal del Grupo Terna detuvieron en Chiclayo a tres hermanos y una mujer acusados de estafa agravada y receptación. Carlos Alberto, Francisco y Robin Martín Solano Gómez, de 37, 48 y 50 años de edad, respectivamente, cayeron junto a Esmeralda Giovana López Calderón (44) en un hospedaje que alquilaban para sus fechorías en el distrito de José Leonardo Ortiz.



▪ Exigen fuertes sumas de dinero a comerciantes.

CRIMINALES DISPUESTOS A MATAR

Balean comercios en Centro de Lima por cupos

Integrantes de una temible banda de extorsionadores atacaron a balazos dos locales comerciales en Barrios Altos para intimidar a los dueños y obligarlos a pagar fuertes sumas de dinero como cupo. El primer atentado fue perpetrado en un almacén, en la cuadra uno del pasaje Pablo Olave. El portón y una puerta terminaron con cinco orificios de bala. En la madrugada, los mismos delincuentes dispararon 15 veces contra un almacén de una empresa importadora de mercadería china, en la cuadra dos del jirón Mathías Maestro. En dos mensajes escritos exigen el pago de 100 mil soles y dan plazo hasta hoy. Amenazan con matar a un trabajador de la empresa.



▪ Los extorsionadores siguen amedrentado a los empresarios.

AL GRANO



CUMPLEN AMENAZAS Y MATAN A OBRERO

De un disparo en la cabeza, un obrero de construcción civil fue asesinado en un descampado de la zona de Tiwinza, en Sarita Colonia, Callao. El cadáver de Jhon William Cerrón Tolentino (26) fue hallado minutos antes del mediodía. Se conoció que la víctima había recibido amenazas de muerte.



"MALDITOS DEL CALLAO" CAEN EN CHICLAYO

Tres presuntos integrantes de la banda de asaltantes "Los Malditos del Callao" fue arrestados en el distrito chiclayano de Pimentel. Ricardo Martín Rodríguez Zuzanibar (42). Jorge Eduardo Chumpitaz Astorima (35) y Carmen Vannessa Machare Galindo (39) son naturales de Lima.

EXTORSIONADORES EXIGEN 100 MIL SOLES A EMPRESA

Chofer se salva de lluvia de balas

↗ REDACCIÓN OJO
redacion@prensmart.pe

Delincuentes atacaron ayer a balazos a un ómnibus de la empresa Súper Star que cubre la ruta Piura-Medio Piura y el chofer se salvó de milagro. A la empresa le exigen 100 mil soles para dejarla trabajar.

El atentado ocurrió cerca de las 5:50 de la mañana, cuando el bus se dirigía por la avenida Grau, en el distrito de 26 de octubre.

Más de ocho balazos recibió el vehículo cuando salía de la cochera para empezar a trabajar. Los sujetos siguieron bus y le dispararon a la altura del conductor que, al parecer, era el objetivo del atentado. Cometido el ataque, los hampones huyeron.

Los extorsionadores se comunicaron hasta el lunes con algunos representantes de la empresa para exigirles el pago de 100 mil soles, luego de que sujetos prendieran fuego a la cochera en la madrugada del domingo.

PAGO. Según la Policía, los facinerosos no descansarán hasta que los socios de las empresas paguen lo solicitado. Asimismo, dijeron que continuarán atacando a otras empresas de transportes como 6M, Emtrubapi, Sol de Piura, Guadalupe y otras.

"También pretenden extorsionar a las empresas que recién han salido en circulación", dijo la fuente policial.

Representantes de la empresa Súper Star denunciaron el hecho en la División de Investigación Criminal (Divincri) Piura, cuyos agentes llegaron al local de la empresa para iniciar las investigaciones.



▪ El atentado ocurrió cuando la unidad salía de su cochera.

ojo al dato

Funcionarios de transportes de la Municipalidad de Piura se reunieron ayer para tomar acciones inmediatas ante atentados.



▪ DISPAROS IBAN DIRECTO AL CONDUCTOR



CASI LO LINCHAN

INTENTÓ ABUSAR DE SU SOBRINA

Un grupo de vecinos de Chosica atrapó a un sujeto cuando amenazando con un machete intentó abusar sexualmente de su sobrina de 16 años de edad. Ante los desesperados gritos de la menor, pobladores llegaron a una vivienda, en Naña, y rescataron a la adolescente. Al degenerado lo golpearon y lo mantuvieron atado con sogas hasta la llegada de la Policía. Llegó a la casa en mototaxi, ebrio, y aprovechando que los padres de la menor no estaban intentó violarla.

ESTADOS UNIDOS



RADARES SATELITALES CONFIRMAN PELIGROSO FENÓMENO

Edificios de lujo se hunden en Miami

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

Decenas de edificios de Bal Harbour Beach, Sunny Isles Beach, Surfside y Miami Beach, cuatro de las zonas más exclusivas de Miami y cuyas locaciones aparecen en películas de cine y series de televisión, se están hundiendo y se reclama urgentes medidas para evitar su desplome en un futuro no muy lejano.

Los hundimientos significativos, con declives en el terreno de entre 2 y 8 centímetros, han sido confirmados por un estudio de investigadores de la Universidad de Miami.

"El descubrimiento de la extensión de los focos de hundimiento a lo largo de la costa del sur de Florida fue inesperado. Este estudio resalta la necesidad urgente de un monitoreo constante y un entendimiento más profundo sobre las implicaciones a largo plazo para estas estructuras", dijo Farzaneh Aziz Zanjani, autor principal de la investigación.

ojo al dato
Según Shimon Wdowinski, geofísico de la Universidad Internacional de Florida, el hundimiento provocaría daños estructurales que exigen atención urgente.

Al verificar el fenómeno se usó tecnología avanzada de radares satelitales entre 2016 y 2023 sobre elementos fijos como balcones, unidades de aire acondicionado en techos y pasarelas.

MEDIDAS. Ante ello, se llevan a cabo inspecciones en los edificios señalados, con participación de ingenieros estructurales.

Sobre las causas de los desplazamientos, los científicos señalaron a los granos en las capas de arena, las vibraciones durante su construcción, las fluctuaciones diarias del nivel del mar y el deterioro natural de la piedra caliza subyacente.

SARKOZY DEBERÁ LLEVAR BRAZALETE ELECTRÓNICO

FRANCIA

PARÍS. En última instancia, el Tribunal de Casación condenó ayer al expresidente Nicolas Sarkozy a 3 años de cárcel -uno firme- por corrupción y tráfico de influencias, al intentar corromper a un juez para que le diera información de otra investigación judicial sobre él. Deberá llevar un brazalete electrónico durante un año, aunque sin entrar a prisión.





ESTADOS UNIDOS

PAGAN 5 MILLONES POR TABLA DE LOS DIEZ MANDAMIENTOS

NUEVA YORK. La casa de subastas Sotheby's vendió ayer por 5 millones de dólares la tabla de los Diez Mandamientos más antigua que se conoce, una placa de mármol de 52 kilos de peso y 60 centímetros. Es del periodo bizantino tardío (hace 1500 años) y tiene solo nueve de los diez mandamientos originales, faltando "No tomarás el nombre del Señor en vano", borrado porque se usó como escalón.

RAPHAEL MEJORA, PERO SUSPENDE CONCIERTOS

ESPAÑA



MADRID. Tras sufrir un accidente cerebrovascular, el cantante Raphael, de 81 años, se recupera y recibe visitas de su familia, aunque por orden médica canceló sus conciertos del 20 y 21 de diciembre en el WiZink Center.
Del Hospital Clínico San Carlos, donde lo estabilizaron y descartaron un ictus como causa de su ingreso, el "Niño de Linares" fue trasladado ayer al Hospital 12 de Octubre. Alejandra Martos, hija de Raphael, aseguró que su padre "hablaba al poco tiempo con la facilidad de siempre" tras su ingreso y que el traslado de hospital se debe a que "hay que descubrir el origen del problema" del intérprete de temas como "Desde aquel día" y "Yo soy aquel".



AL GRANO



COREANOS SE MUEREN POR APOYAR A RUSIA

El Servicio de Seguridad de Ucrania interceptó conversaciones que confirman que, al apoyar a Rusia, Corea del Norte suma cientos de bajas -entre muertos y heridos- en su despliegue en la región rusa de Kursk.

HALLAN MUERTOS A LOS MIEMBROS DE UNA FAMILIA

Cinco miembros de una familia de Utah (Estados Unidos), incluidos tres niños, fueron hallados muertos en una casa cerca de Salt Lake City. Son dos adultos, un niño de 11 años y dos niñas de 9 y 2 años. Investigan cómo murieron.

OJO | LIMA
JUEVES 19|12|2024
ojo



TIEMBLAN ANTES POSIBLES CIBERATAQUES. La empresa china TP-Link, conocida por sus routers de internet domésticos, enfrenta una posible prohibición en Estados Unidos debido a preocupaciones de seguridad nacional y el temor de un ciberataque con ellos contra millones de hogares, reveló The Wall Street Journal.

MÉXICO



POLICÍAS HACEN QUE DETENIDOS SE DEN BESITOS

➡Policías humillaron a dos detenidos, al obligarlos a golpearse y besarse. En un video se ve a Christian Morales, comandante de la Región IV de Seguridad Pública de Guanajuato, abofeteando a un intervenido mientras otro oficial golpea al segundo, tras lo que los obligan a besarse ante cámaras.

ESPAÑA

GOOGLE MAPS PERMITE DAR CON CRIMINAL

➡Una foto fortuita tomada por Google Maps confirmó otras pruebas sobre que el cubano J.L.P.O., desaparecido desde 2023, fue asesinado por Manuel Isla Gallardo (48) "El Lobo", a quien se ve metiendo un bulto (el cadáver) en un auto en la localidad soriana de Tajueco, de apenas 56 habitantes.

FOTOLOCA



ESPAÑA

CIUDAD BRILLA CON MILLONES DE LUCES LED POR NAVIDAD

➡Turistas llegan desde todo Europa a Vigo, ciudad de Galicia, en España, para apreciar las más de 11,5 millones de luces LED encendidas por Navidad. Son 420 calles iluminadas, 1259 arcos decorativos, 2518 árboles iluminados, 15 elementos luminosos 3D de alrededor de tres metros de alto, y un espectacular árbol navideño de luces y con música, de más de 45 metros de altura, que se halla coronado por una estrella gigante de 17 metros de diámetro.

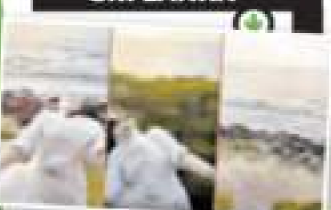


ARGENTINA

EXPLOTA AVIÓN DE LA FAMILIA DEL DUEÑO DE RIVER PLATE

➡Un avión privado de la familia del magnate Jorge Brito, dueño del Banco Macro y presidente del popular club de fútbol River Plate, se despistó la mañana ayer cuando intentaba aterrizar en el aeropuerto de San Fernando (Buenos Aires) y se prendió fuego al impactar a una zona de viviendas. Murieron el piloto Martín Fernández (44) y el copiloto Agustín Orforte (35), únicos tripulantes de la aeronave. Los vecinos fueron evacuados.

SRI LANKA



CAE DE TREN MIENTRAS SE TOMABA SELFI

➡Una china golpeó su cabeza con un arbusto y cayó de un tren en movimiento cuando se inclinaba hacia afuera, mientras grababa un selfi. Resultó ilesa al caer sobre plantas.





SUFRE INFARTO AL EXIGIR QUE SU HIJO ESTUDIE

➡Un padre de familia de 40 años, de apellido Zhang, sufrió un infarto agudo de miocardio mientras discutía con su hijo adolescente al prepararlo para rendir exámenes escolares y pasar del primer al segundo grado de secundaria, en Zhejiang. La intensa presión académica que afrontan estudiantes chinos y sus padres los estresa. Al papá se le salvó la vida con una cirugía de baipás arterial.

¿SABÍAS QUE...

LOS PERUANOS ANTIGUOS ERAN MÁS VEGETARIANOS QUE CARNÍVOROS?

HACE 10,000 AÑOS, HABITANTES DEL ACTUAL PERÚ COMÍAN MÁS VEGETALES QUE CARNE, SEGÚN UN ESTUDIO DE LA UNIVERSIDAD DE WYOMING.



COLOREA
JUEGA CON ojo
¡Únete y pásalo de lo lindo con tu familia!
SUMANDO
Coloque en las casillas en blanco los números que están fuera del recuadro, de modo que, al sumar horizontal o verticalmente, el resultado sea siempre el mismo (237).
77
83
81
80
75 76 78 79 82
CLAVE NUMERICA
Coloque en las casillas las letras correspondientes a los números indicados. Las que faltan se obtendrán siguiendo el sentido del pensamiento.
U C
M
N Q V
L
D A
E B
I
P J R O
S CARLYLE
DESAFÍO
Eliminando una letra cada vez, y cambiando el orden, termine la pirámide
SEMANAS

MENTE ÁGIL

Escribir en la parrilla las palabras correspondientes de acuerdo a las siguientes definiciones que le ofrecemos.

DEFINICIONES:

1. Tercera vocal.
2. Acción de ir.
3. Subsistir, existir
4. Se le pone a los presos.
5. Figura de tres lados
6. Desconocido, inédito.
7. Anterior a la última.
8. Sexto día de la semana (pl.)
9. Te mide el tiempo.
10. Tranquilidad.
11. 10 en número romano.
12. Igual, yunta, tándem.
13. Órgano externo del oído.
14. Medico (pl.)
15. El que mata a su madre.
16. Compasivo, generoso.
17. Departamento al norte del Perú.
18. Parte del oído.
19. Ave palmípeda.
20. Rostro, semblante.
21. 50 en números romanos.

9 DIFERENCIAS





CRUCI

2 CIFR

17 - 18 - 36 - 48
55 - 60 - 61 - 66

3 CIFR

076 - 098 - 103 -
233 - 395 - 403 -
447 - 450 - 456 -
477 - 500 - 535 -
566 - 567 - 577 -
655 - 666 - 667 -
700 - 733 - 787 -
867 -

4 CIFR

0112 - 0373 - 1
1655 - 3103 - 6
7766 - 7773 - 8
8

5 CIFR

02634 - 08710 - 11
12736 - 26168 - 44
44589 - 45602 - 46
47721 - 56526 - 66
66666 - 77724 - 87

6 CIFR

167888 - 246
287484 - 333
667118 - 677
~~[illegible]~~ - 841
985

7 CIFR

0345563 - 0463
1126757 - 1244
1267263 - 4616
6033489 - 8618

SOMBREAR

... Los espacios con puntos.



PONT

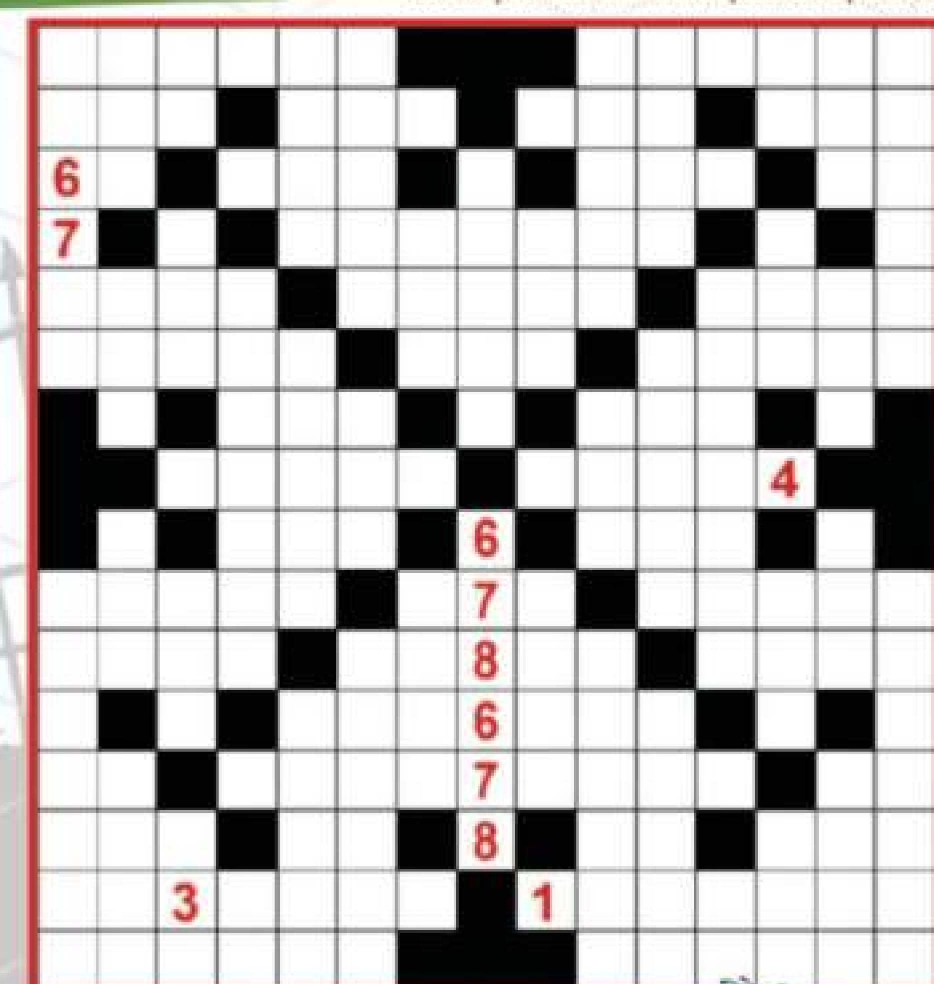
Nº 182



6	4	9
8	5	2
7	3	1
5	9	8
3	1	4
2	7	6
9	8	7
1	6	5
4	2	3

NÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.



LABERINTO

ENTRADA

SALIDA

E MOSCA CON EL SUDOKU

2	7	1	5	3
1	6	7	4	9
4	5	2	6	8
7	2	3	1	4
8	9	6	2	7
3	1	8	9	5
6	4	5	3	1
9	3	4	8	2
5	8	9	7	6

Nº 183

4	3	8	2	6	1	9	7	5
6	9	7	8	3	5	2	4	1
5	1	2	7	4	9	8	6	3
1	5	3	6	8	7	4	9	2
2	8	9	4	1	3	7	5	6
7	4	6	9	5	2	1	3	8
8	7	5	1	9	6	3	2	4
9	6	1	3	2	4	5	8	7
3	2	4	5	7	8	6	1	9

RELAX

Coloque dentro de los círculos los números del 1 al 7, para que cada tres círculos sumen lo que entre ellos se indica.

11 12 15 13 12 9

7 3



¿COMO COMBATIR LAS VÁRICES Y MEJORAR LA CIRCULACIÓN?
Las várices no siempre requieren intervención médica. Practicar actividad física, que incluya ejercicios con caminadora, sentadillas, bicicleta estática o estiramientos, puede ayudar, según Sergio Pérez de Smart Fit.

LA COLUMNA DE PÉREZ-ALBELA



LOS PODERES CURATIVOS DEL AGUA

Amigos, el agua es esencial para nuestra vida. La hidroterapia consiste en usar el agua de diferentes maneras para afectar el cuerpo y mantenernos saludables, incluso para tratar ciertas enfermedades, lo que se conoce como hidrología médica. Les comparto las terapias con agua más utilizadas:

HIPERTERMIA. Es un tratamiento en el que el tejido corporal se calienta hasta 111 °F o 43 °C para ayudar a eliminar las células cancerosas sin dañar el tejido normal. La hipertermia para tratar el cáncer también se denomina ablación térmica o termoterapia. En Perú, podemos disfrutar de la hipertermia en el centro de salud naturista del Dr. Casanova Lenti en Huachipa.

CRIOTERAPIA. Literalmente significa "terapia de frío". Es una técnica en la que el cuerpo se expone a temperaturas extremadamente frías durante varios minutos. La crioterapia puede aplicarse en una sola área o ser administrada de manera completa, a través de cámaras especiales para todo el cuerpo.

CRENOTERAPIA. Proviene de "krenos", que significa fuente o manantial. Es la aplicación terapéutica de aguas mineromedicinales. Estas aguas proceden de capas subterráneas de la Tierra, donde se encuentran a mayor temperatura y son ricas en diferentes componentes minerales, lo que permite su utilización para tratamientos terapéuticos. Están indicadas para afecciones como dermatitis, psoriasis, urticaria, sinusitis, laringitis, faringitis, gota, estreñimiento, hemorroides, pies fríos, ansiedad generalizada y estrés crónico.

En nuestro país, la zona turística sur cuenta con la mayor cantidad de aguas termales, sumando un total de 97. De ellas, 26 se encuentran en Cusco, 20 en Arequipa, 14 en Huancavelica, 13 en Puno y Moquegua, y 11 en Tacna. Les recomiendo leer el libro Los Mensajes Ocultos del Agua, de Masaru Emoto.

> EN NUESTRO PAÍS, LA ZONA TURÍSTICA SUR CUENTA CON LA MAYOR CANTIDAD DE AGUAS TERMALES, SUMANDO UN TOTAL DE 97. DE ELLAS, 26 SE ENCUENTRAN EN CUSCO, 20 EN AREQUIPA, 14 EN HUANCAVELICA, 13 EN PUNO Y MOQUEGUA, Y 11 EN TACNA.

perezalbela | Dr. José Luis Pérez-Albela B.
Citas: 936098953 Oficina: 2818677

TIPS DE SALUD

INCLUIR VERDURAS EN EL MENÚ DE NAVIDAD

Brócoli, espárragos, zanahorias glaseadas o ensaladas con espinaca son opciones ideales para la cena navideña.



DATOS CURIOSOS

90 % DE LOS CASOS de cáncer de hígado, se diagnostica en etapas avanzadas en el 50 % de los pacientes.

80 % DE LA POBLACIÓN padece algún grado de enfermedad venosa, según especialistas.



¿SABÍAS QUE?

LA INFLUENZA DEBE SU NOMBRE AL PAPA BENEDICTO XIV

Benedicto XIV pensaba que la gripe era causada por la "influencia" de los astros.



ES CLAVE LAVARSE LAS MANOS, NO COMPARTIR TOALLAS NI FROTARSE LOS OJOS

Cuidado con las infecciones oculares

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El verano 2025 traerá temperaturas récord en el Perú, según el Senamhi, lo que incrementará las actividades al aire libre y la exposición al sol, agua de playas y piscinas, y polvo. Este aumento de factores ambientales no solo afecta la piel, sino también la salud ocular. La oftalmóloga Marleni Mendoza, asesora científica de Lansier, destaca la importancia de seguir recomendaciones para proteger los ojos de posibles infecciones y otros problemas.

PROTECCIÓN UV. Usar lentes de sol con filtro UV al 100% es crucial para proteger los ojos de los rayos dañinos del sol. Esto previene problemas a largo plazo como cataratas y degeneración macular.



ojo al dato

En verano, las afecciones oculares más comunes son conjuntivitis, orzuelo, chalazión, pinguécula, queratitis y ojo seco, causadas por el sol, aire acondicionado y agua contaminada.

1. **LAVADO DE MANOS.** Se recomienda lavar las manos regularmente, especialmente antes de tocar los ojos o la cara, para evitar la propagación de infecciones.
2. **LÁGRIMAS ARTIFICIALES.** El uso de lágrimas sin preservantes mantiene los ojos hidratados, protegiéndolos del sol y aire acondicionado, previniendo sequedad e irritación.
3. **CONSULTA MÉDICA.** Si se presenta enrojecimiento, picazón o secreciones en los ojos, se debe consultar a un oftalmólogo para prevenir complicaciones y asegurar una recuperación rápida.



PRECAUCIONES. En playas y piscinas, el contacto con aguas contaminadas puede causar infecciones oculares. Es esencial usar gafas de natación para proteger los ojos de bacterias y microorganismos.

HIGIENE. Evita compartir toallas o productos de higiene personal, ya que puede propagar bacterias y virus que causan conjuntivitis. Manipula los lentes de contacto con manos limpias para prevenir infecciones.



EVITE COMPLICACIONES

Tips para proteger la salud hepática en Navidad

El Dr. Javier Díaz, jefe de Hepatología del Hospital Rebagliati, advierte que el consumo excesivo de calorías, azúcares y grasas durante las fiestas puede agravar condiciones como la cirrosis, diabetes o hígado graso, elevando el riesgo de cáncer hepático. Para prevenir complicaciones, sugiere una dieta balanceada rica en frutas, verduras, granos integrales y proteínas magras, así como optar por métodos de cocción saludables, como al horno o al vapor.



CHAU "NONO"

MALOS RESULTADOS Y SISTEMA DE JUEGO PASARON FACTURA AL URUGUAYO QUE DEJÓ DE SER TÉCNICO DE LA SELECCIÓN

Federación busca su reemplazo

No va más. Los malos resultados, el caos en la Federación Peruana de Fútbol (FPF) y su estilo de juego, que nunca convenció al hincha, pasaron factura a Jorge Fossati que dejó de ser técnico de la selección peruana. La Federación entendió que era imposible sostener al uruguayo y le bajó el dedo a falta de seis partidos para terminar las Clasificatorias para el próximo mundial. Al charrúa, que recibió la selección 'colera' luego del proceso de Juan Reynoso, tampoco lo acompañaron los resultados. De los 13 encuentros que disputó la Blanquirroja bajo la batuta del "Nono", solo se ganaron cuatro choques (3 amistosos), se empataron otros cuatro y se perdieron cinco. En las Eliminatorias, el oriental solo ganó a Uruguay en Lima y el resto fueron empates (Colombia y Chile) y derrotas (Ecuador, Brasil y Argentina). Pero no solo los malos resultados condenan a Fossati. Su sistema 1-3-5-2 no convenció y así lo hicieron saber hasta los mismos jugadores que nunca entendieron la obsesión del DT con un esquema al que costaba mucho adaptarse. Por si fuera poco, el seleccionador realizó convocatorias sorprendentes como el llamado de Christian Cueva para disputar la Copa América cuando "Aladino" llevaba meses sin jugar.

¿EL REEMPLAZO? Encontrar un reemplazante del uruguayo no será nada fácil para Agustín Lozano y su junta directiva. Con Perú último en la tabla y con seis partidos por disputar, difícilmente un entrenador quiere coger el 'fierro caliente' de ponerse el buzo que deja el "Nono". Es más que probable que el sustituto de Juan Carlos Oblitas, en la dirección deportiva de la FPF, sea el encargado de elegir al futuro seleccionador. Al faltar más de tres meses para la próxima fecha doble hay tiempo para; sin embargo, en San Luis empezó a sonar fuerte el nombre de José del Solar quien dirige a la sub-20 y además es el jefe de la unidad técnica de menores. "Chemo", que afrontará en enero el sudamericano de su categoría, parece no estar por la labor de ser el que coja las riendas del equipo de todos, pero Lozano confía en poder convencerlo.

FIRMADOS

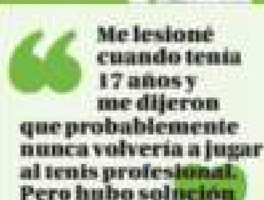
"No fue fácil dejar Bayern Múnich para ir al Real Madrid, pero Ancelotti me facilitó las cosas y me motivó. Tenemos gran relación"

TONI KROOS
Ex volante alemán

"Hace dos años podría haber sido un último mes del año amargo, pero terminó siendo el más lindo de mi carrera. ¡Feliz Segundo Aniversario!"

LIONEL MESSI
Campeón del mundo con Argentina

"Me lesioné cuando tenía 17 años y me dijeron que probablemente nunca volvería a jugar al tenis profesional. Pero hubo solución"



RAFAEL NADAL
Extenista de España

"Confiamos en Mykhailo y sabemos que cuando estas cosas pasan hay que apoyar al jugador. Confiamos en él y le creemos"

ENZO MARESCA
Entrenador del Chelsea

"CHIQUITO" IRÁ UN AÑO A PRÉSTAMO

Banfield se lleva a Diego Romero

- El acuerdo es que el arquero sea titular en el cuadro argentino.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Se hace grande. El sueño de Diego "Chiquito" Romero de jugar en el extranjero en una liga de primer nivel está cerca de cumplirse. Desde Buenos Aires se informa que el portero de Universitario de Deportes se cuadraría en el arco de Banfield de Argentina el 2025. El acuerdo entre los cremas y "El Taladro" está cerrado y solo falta que el empresario del golero llegue a un acuerdo con los Albiverdes.

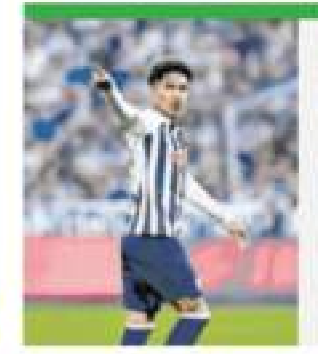
Aunque eso no viene estipulado en el contrato, se descuenta que el también jugador de la selección peruana llega a Banfield para ser titular. Facundo Sanguinetti que fue titular este año y el suplente José Devicchi no seguirán en el club por lo que están en la necesidad de contratar un arquero de garantías y ahí encaja Romero.

Con la partida del golero, ganan todos. Los argentinos se llevan un futbolista de selección y además pagarán una suma no menor a los 350 mil dólares por el préstamo con opción de compra y este dinero le viene muy bien a los merengues para buscar un delantero de garantías como exige Fabián Bustos.



ojo al dato

El Sevilla de España está interesado en el celeste Maxloren Castro que integra la sub 20 de "Chemo" del Solar.



PAOLO Y BARCOS

APUESTAN POR LA EXPERIENCIA

Apuesta arriesgada. En Alianza Lima habrían decidido afrontar el 2025 con Hernán Barcos y Paolo Guerrero como delanteros titulares. Para Néstor Gorosito y Franco Navarro, con los veteranos atacantes los íntimos están bien cubiertos en ofensiva y si uno se lesiona o no da la talla, recurrirían a Matías Succar y el juvenil Víctor Guzmán. El "Pipo" habría preferido gastar un cupo de extranjero en la volante antes que usarlo en un ariete que no tendría la titularidad asegurada.



OJALÁ NO VOLVAMOS A EQUIVOCARNOS DE SELECCIONADOR

Hola, holaa, holaaa, holaaaaa mi gentita, llego más embalado que los representantes enviando los currículums de entrenadores para la Videna para reemplazar al "Nono". Hay que tener paciencia, respirar y tener inteligencia para contratar. Recordemos que hace un año estábamos en lo mismo, sacando al 'antipático' y rogándole al uruguayo para que deje Ate y se vaya a San Luis. Imagínense tener que pagar tres rescisiones de contrato en tres años ya sería el colmo. Hay que tener cabeza fría, no dejarse llevar y terminar las Eliminatorias con un interino. Seguramente será "Chemo" el encargado, aunque me dicen que la oferta de los "poetas" le interesa y podría irse luego del Sudamericano sub 20. **¡CHEEEEESSSSSS!**



Me cuentan que el presidente de la FPF, Agustín Lozano, querría nombrar cuanto antes al reemplazante del expuntero de la selección que tenía su oficina. Es es que esa persona que llegue será la encargada de darle la cara al "Nono" y a sus abogados. Veremos quién agarra el cargo y cómo le va, de antemano hay tres exjugadores que ya le dijeron que "No" y se siguen buscando candidatos. Por el bien del fútbol, ojalá acierten. **¡OJITO, OJITO!**

Nos vamos para La Florida donde el primer intento del entrenador para convencer a los dueños que traigan refuerzos de nivel fue un fracaso. Parece que los millones que recibirán por entrar a fase de grupos serán destinados a otros gastos y el DT tendrá que arreglársela con lo que tiene, porque a lo mucho llegará un futbolista más y solo si es baratito. **¡HUUUUMMMMM!**

Una última antes de irme y es desde La Victoria en la que el gerente deportivo estaría medio incómodo porque todo lo que sea refuerzos lo ve el ex "9" de la selección. Él responde las preguntas, ve los nombres y se reúne con "Pipo". El gerente parece que está de adorno y eso no le sienta nada bien. Cuidado que conforme pase el tiempo y si los jugadores que vienen no funcionan terminen culpando al directivo que volvió al club y el director deportivo 'zafe' cuerpo. Ahora sí me quito. **¡CHAUUUUUUUU!**

DISPUTARÁN EL DOMINGO LA FINAL DE LA COPA PERÚ

FC CAJAMARCA Y TACNA HEROICA JUGARÁN LA LIGA 2

El "futbol macho" está más vivo que nunca. El estadio de Villa el Salvador fue escenario de las semifinales de la Copa Perú que depararon dos encuentros llenos de emociones que tuvieron que definirse desde los doce pasos. EGB Tacna Heroica y FC Cajamarca se ganaron el derecho a disputar la Liga 2 el 2025. En el primer choque, los tacneños no lo tuvieron nada fácil con Juventud Santo Domingo de Ica. Los pupilos de Jesús "Chasqui" Álvarez manejaron el partido, pero no fueron eficaces. Claudio García abrió la lata para los del sur a los 11' y cuando se jugaban los descuentos, Alberto Vela (91') puso el 1-1 para los iqueños. En la definición por penales EGB se impuso 5-4.

En el encuentro de fondo, FC Cajamarca y Nacional de Mollendo jugaron el partido más emotivo y terminaron 3-3. El cuadro de Wilmer "Zorrito" Aguirre se vio 2-0 abajo en el marcador cuando solo se jugaban 20' del encuentro. Jean Valdivia (18') y Joaquín Astorga (20') adelantaron a los mollendinos. Cajamarca reaccionó al final de la primera mitad y Josimar Serrato (45+3') marcó de penal. Wilmer Aguirre (52') y Mujica (69') voltearon el marcador. Eduardo Torres marcó a los 90' para Nacional y se tuvo que ir a la definición desde los doce pasos. El arquero Edú Azañero fue el héroe y atajó tres disparos que le dieron el triunfo a FC Cajamarca por 3-2.





• "Zorrito" Aguirre anotó gol y celebra triunfo cajamarquino. El domingo enfrenta a tacneños.

REAL MADRID GANÓ 3-0 A PACHUCA Y LEVANTÓ LA INTERCONTINENTAL

Reyes del mundo

No hay título que se le resista. El para muchos, mejor equipo del mundo dio una nueva muestra de su grandeza en la final de la Intercontinental. El Real Madrid goleó 3-0 al Pachuca y consiguió su quinto título del 2024. Los blancos fueron inmensamente superiores a un rival que solo le dio pelea en la primera media hora de partido. Los aztecas, sobre el césped del estadio de Lusail de Qatar, quisieron jugar de tú a tú con los pupilos de Carlo Ancelotti, pero su atrevimiento le costó caro. Kylian Mbappé (37'), Rodrygo (53') y Vinicius Jr. anotaron para los "Reyes de Europa" que tuvieron en Jude Bellingham a su mejor jugador.





UNA FOTITO EN MACHU PICCHU

Hace más de una década el famoso pasaje 18 del centro comercial Polvos Azules, en La Victoria, era un lugar que frecuentaba asiduamente para adquirir películas, series y documentales 'caletas', las cuales nunca iban a estrenarse en el país. Los DVD's piratas de películas de cine independiente y producidas en países lejanos lo podías encontrar en ese emporio comercial, que se convirtió en la Meca de los cinéfilos. Ver esas películas, que solo costaban unos cuantos soles, fue una manera también de viajar y de trasladarme mentalmente a lugares recónditos del mundo y a los que algún día pensé llegar. Todo este recuerdo me vino de pronto cuando ayer a las 2 de la madrugada terminé de ver el sorprendente documental **"De la Gran Muralla a Machu Picchu", realizado por una cadena internacional de televisión china.** Esta vez ya no fui a Polvos Azules sino que encontré el mencionado documental 'navegando' por Youtube. Todo el reportaje estaba completo y solo bastaba darle un click para comenzar a visualizarlo. En noviembre último fue estrenada en seis idiomas y la cinta se divide en cinco capítulos: "Búsqueda ancestral", "Persecución de la luz", "Protección", "Coexistencia" y "Armonía". Considero que deberían pasarla en los colegios para que los escolares profundicen mucho más sus conocimientos de la grandeza del santuario inca y el gran muro de China. El inmenso océano Pacífico separa a ambos países pero los une sus antiguas civilizaciones. Este memorable documental me hizo recordar cuando llegué por primera vez hace más de 20 años a Machu Picchu. Un tren que parte de la ciudad de Ollantaytambo traslada a los turistas que desean llegar a la maravilla natural. El recorrido dura casi dos horas y el paisaje es en realidad sorprendente. **Durante el viaje el río Vilcanota serpentea a un costado del camino, el cual en siglos anteriores era la ruta de los incas para llegar a la imponente ciudadela.** La travesía entre montañas y una vasta vegetación provoca sumergirse en el pasado cuando el imperio incaico abarcaba casi toda Sudamérica. Nuestros antepasados los incas han dejado un legado de sabiduría agrícola, ingeniería avanzada, organización social y una cosmovisión espiritual. Recuerdo que mientras iba en el tren llevaba en mis manos un libro de poesía y era del poeta chileno Pablo Neruda (1904-1973). El autor de "Veinte poemas de amor y una canción desesperada" visitó Cusco en 1943. **Mientras el tren zarandeaba de un lado a otro, comencé a leer uno de sus famosos poemas reunidos en la sección "Alturas de Machu Picchu"** del libro de poesía Canto General. "Entonces en la escala de la tierra he subido entre la atroz maraña de las selvas perdidas hasta ti, Macchu Picchu. Alta ciudad de piedras escalares, por fin morada del que lo terrestre no escondió en las dormidas vestiduras. En ti, como dos líneas paralelas, la cuna del relámpago y del hombre se mecían en un viento de espinas". **Resulta difícil no conmoverse leyendo este poema rumbo a la llamada "Ciudad Perdida de los Incas".** En la estación de Aguas Calientes terminó el viaje en tren. Ahora un bus nos llevará a Machu Picchu y el tiempo del recorrido será de 25 minutos. Al llegar doy mis primeros pasos en el santuario incaico y aparecen frente a mis ojos las montañas más fotografiadas por los turistas. Me quedo inmóvil mirándolas. Me encuentro indefenso ante su inmensidad. Busco mi cámara fotográfica a rollos en mi mochila y solo me queda perennizar el momento. Nos vemos.





▪ Frank Laime dijo que la joven se cayó de un camarote.

FUE DETENIDO AL PRESENTAR SANGRE EN SU ROPA

Lo acusan de matar a su pareja

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La joven universitaria Xiomara Altamirano Quispe (19) llegó sin vida al hospital Daniel Alcides Carrión, de Huancayo, tras presentar una herida punzocortante en la pierna. Las autoridades policiales investigan un presunto feminicidio.

La familia acusa a su pareja, Frank Laime Cevallos (25), como el principal sospechoso, luego de que fuera visto con manchas de sangre en su ropa.

Según su versión, Xiomara se habría caído de un camarote, ocasionándose la lesión en el muslo. Sin embargo, esta declaración fue puesta en duda por los médicos del hospital, debido a una herida en el rostro de la joven y las lesiones que presentaba el presunto agresor.

ojo al dato

El acusado trasladó a su pareja al hospital, donde llegó sin vida. Médicos aseguraron que la lesión no fue por caída de una cama.

Los familiares de la víctima sostienen que se trató de un ataque con arma blanca tras una discusión en la vivienda de Laime, donde convivía con los padres de este.

"Ellos la dejaron desangrándose", declaró la hermana de Xiomara, quien exige justicia. Xiomara era estudiante de psicología y viajó desde Pichanaqui a Huancayo por estudio. Su familia la esperaba para celebrar la Navidad.

Frank Laime permanece detenido mientras se realizan las investigaciones para esclarecer las circunstancias del presunto feminicidio.

LA LIBERTAD



"GOKÚ" DETENIDO POR EXTORSIÓN

TRUJILLO. Joel Edison Ramos Díaz, conocido como "Gokú", fue detenido por la Policía en Trujillo con 293 chips de celulares de diversas empresas de telecomunicaciones. Según la Policía, algunos de estos chips eran números utilizados para amenazar y extorsionar a empresarios.



Estas malas lenguas llegan con harto chimi chimi... La "diosa" **MELISSA LOZA** le metió un cuadre de padre y señor mío a **ROSÁNGELA ESPINOZA**, pues le dijo que estaba cansada de sus berrinches y pataletas. También le pidió que deje de victimizarse cada vez que compite en "Esto es guerra"... **YAHAIRA PLASENCIA** realizó un compartir navideño con sus trabajadores y regaló premios en efectivo en algunos juegos... La actriz **JOHANNA SAN MIGUEL** se juntó con "La Tigresa del Oriente", y grabaron unos videos que ha compartido en sus redes sociales, y donde los fans comentaron que eran de la misma promoción... **JANET BARBOZA** es puro amor y paz en Navidad, pues compartió una sesión de fotos con **NÍLVER HUARAC**, su hija **ANTONELLA, LIZET SOTO** y su engreída **ALONDRA**... Nos vamos, nos vemos mañana.



GRUPO 5 LO SEPARA. Andy, Christian y "Chico" Yaipén informaron que retiraron a Thony Valencia del Grupo 5, tras ser acusado de no reconocer a su hijo; y esperan que se esclarezcan los hechos. Desde hace unos días el cantante ya no participa en los shows.



Christian niega bronca con Pamela

ACLARA QUE CANTANTE NO LE PROHÍBE A SU HIJA CAMILA VER A SU PEQUEÑA HERMANITA

LADY GAMARRA

Christian Domínguez se pronunció sobre la publicación que hizo su hija Camila en las redes sociales, dando a entender que Pamela Franco no le estaría permitiendo ver a su hermanita. "Te extraño tanto hermanita menor. Todos los días pienso en ti. Estás grande y hermosísima. Quizá no logaré que te lean esto, pero sé que pronto nos podremos ver sin que nadie nos lo impida. Siempre tendrás una mejor amiga para toda la vida y seré yo. Te amo con toda mi vida, Catita", se lee en la publicación que hizo Camila Domínguez.

-Christian, tu hija Camila dio a entender que no la dejan que vea a tu hija menor...

Mi Cami se puso sentimental porque no se ven por los tiempos que tienen. Han pasado meses que no se han podido ver, pues conmigo tampoco ha ido. Ella (Camila) aún está en el colegio y en estos meses son terribles.

-Entonces, ¿Pamela Franco no está prohibiendo a tu hija mayor que vea a su hermanita?

No. Eso jamás. Ella (Camila) tiene las puertas abiertas de la casa de su hermana, pero ahora hay un montón de cosas que la frenan, como el tiempo, el colegio, movilidad.

¿Tú ves con normalidad a tu hija?

Por supuesto. Noviembre y diciembre son terribles, pero siempre voy a ver a mi hija. Gracias a Dios que mi bebé está bien.

▪Domínguez pone paños fríos a supuestos problemas con su expareja



▪PAMELA FRANCO CANTANTE

ojo al dato

Recordemos que ambos tuvieron una relación de tres años, que llegó a su fin en enero cuando él fue ampayado con otra mujer en su



▪Empresaria le recomienda chequear todo el proceso

KARLA Y PAOLA POR SU MARCA DE ROPA

Critican a Luciana Fuster

Karla Tarazona y Paola Ruiz criticaron a Luciana Fuster por haber promocionado su marca de ropa, pero que eran prendas importadas y de bajo costo. "O sea, le cambia la etiqueta y listo. No pues, por eso la gente se ha sentido estafada y rajan de ella. Hay una diferencia con Alejandra Baigorria, quien fabrica su ropa y tiene una marca", dijo Karla. En tanto, Paola Ruiz dijo que en el Perú existen prendas de calidad hecha con el algodón nacional. "Aquí hay buenas prendas, ella tiene que estar pendiente de todo el proceso para vender algo que sea bueno. Todo esto le puede perjudicar su imagen", enfatizó Paola, quien tiene su marca de jeans en Gamarra.



▪Luciana Fuster está empezando mal su negocio de ropa, dijeron.

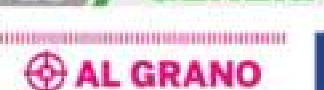
ÉL TOMÓ LA DECISIÓN DE IRSE

Beto no va más en Willax TV

Beto Ortiz señaló tajantemente que nadie lo está 'botando' de Willax TV, pues él tomó la decisión de no renovar con la televisora el pasado 9 de diciembre.

"El lunes 9 le comuniqué a Erasmo (Wong) mi decisión de no renovar para el 2025, pero la decisión es 100% mía y ahora arman esta tragedia de que me botan por 'ofender' a los otros dos", dijo Ortiz.







VERNIS PASÓ GRAN SUSTO

Vernis Hernández contó que hace unos días vivió momentos de angustia, pues su padre estuvo al borde de la muerte en Cuba, debido a la presión alta.

NORKA ASCUES MISMA THALÍA

La cantante Norka Ascue, pareja del fisicoculturista "La máquina", contó que ahora lucirá una cinturita al estilo "Thalía", tras someterse a una remodelación costal.



▪ El "Potro" señala que se encuentra soltero.

Guty desea lo mejor a la Baigorria

POR SU PRÓXIMO MATRIMONIO CON SAID PALAO

↗ JESSICA LINO

El "Potro" Guty Carrera es paz y amor cuando se le pregunta por su expareja, Alejandra Baigorria, tras enterarse de que confirmó que en el 2025 de todas maneras se casa con Said Palao y llamará a la cigüeña, por lo que le envió sus mejores deseos. "Qué bueno, felicitaciones para ella, pues era un sueño que tenía desde hace mucho tiempo, le deseo lo mejor. Escuché que Said es su novio, en buena hora y bendiciones para los dos. A mí Said me cae muy bien", precisó Guty Carrera.

-Said ya quiere tener hijos...
A todos les llega la hora, todos quieren tener un compromiso muy estable e hijos y, qué bueno por ella... mis mejores deseos, que duren muchos años.
-¿Y tú estás por ese camino?
No, todavía no. Estoy enfocado en lo que se viene el 2025. Si tengo una pareja nueva y algo pasa en mi vida, ya se van a enterar.
-¿El amor no es una prioridad?
Siempre es una prioridad, el amor en la vida es importante, si uno deja de tener amor no vive. La vida es amor, la vida es tan bonita que hay que tratar de dar cariño.

Recordemos que Guty Carrera y Alejandra Baigorria tuvieron una corta relación de casi dos años en el 2014; pero terminaron abruptamente y fue la chica reality quien denunció maltratos por parte del modelo y se ventiló en el Poder Judicial; pero nunca hubo una sentencia efectiva contra el "Potro", quien desde hace unos años radica en México.

ojo al dato

Actualmente, Guty se encuentra en Lima de vacaciones; pero señala que tiene ofertas para seguir actuando en México y Estados Unidos

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Mi marido no me deja ir al show de Yaco

Elizabeth (33, Surco). Estimada doctora Moro, se acerca mi cumpleaños y estaba muy contenta, hasta que mi esposo empezó con sus celos. Estoy casada con Roberto desde hace 12 años y, aunque siempre he soportado sus inseguridades, ahora siento que está colmando mi paciencia.

Le pedí que me regalara entradas para ir con mis amigas a ver el musical "Hombres a la plancha" el día de mi cumpleaños. Soy fan de Yaco Eskenazi, siempre me ha encantado, y ahora que está más madurito, ¡me gusta aún más! Es mi amor platónico y me encantaría celebrar mi día viéndolo en el show. También me gustan los otros artistas como Marco Zunino, Juan Carlos Rey de Castro, Stéfano Meier, Thony Valencia y Gino Assereto.

Pensé que mi esposo me haría este favor sin problemas, pero mi pedido desató una gran pelea. Me dijo que no podía pedírselo porque no iba a pagar para que yo viera a otros hombres. "Ese día haremos una reunión y no irás a ningún lado", me dijo. Al principio pensé que bromeaba, pero cuando se negó a darme su tarjeta para comprar las entradas, me indignó.

Me parece absurdo que se ponga celoso por ir a ver a unos artistas. Le expliqué que solo quiero disfrutar del espectáculo, cantar y bailar con mis amigas. Le dije que compraría las entradas con mi propio dinero, pero él insiste que esto podría generar problemas en nuestra relación. ¿Qué debo hacer doctora?

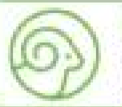
ojo al consejo

Querida Elizabeth, es importante que hables con tu esposo sobre sus inseguridades y cómo afectan tu bienestar. Los celos pueden desgastar la relación. Aclara que tu deseo de ir al espectáculo no tiene nada que ver con tu amor hacia él, sino con disfrutar de una experiencia. La comunicación honesta es clave para resolver estos conflictos.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415




ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Está con más altibajos laborales que de costumbre y personas negativas que le restan fuerzas. Saque a relucir lo mejor de usted.

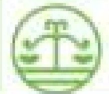

TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
No se enoje con su pareja por tonterías. Si puede disfrutar de ese maravilloso amor, no hay razón para arruinarlo. Piénselo.


GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Defina sus objetivos trazados a futuro y póngase a trabajar para conseguirlo. En el amor debe respaldar en todo a la pareja. Suerte.


CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Sus superiores saben que tiene capacidad para asumir nuevas responsabilidades. No debe defraudarlos ni distraerse en otras cosas.


LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Cuidado con el estrés, no trabaje más de la cuenta, encuentre la mejor manera de relajarse. Su pareja será de gran ayuda para ello.

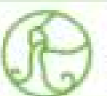

VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Debería tratar de no mezclar los problemas laborales con los sentimentales o terminará envuelto en un enredo del que no podrá salir.


LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
No busque culpables donde no los hay en lo laboral. Asuma sus responsabilidades y, si se equivocó, pida las disculpas del caso. Adelante.


ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Sus proyectos y planes serán muy atrayentes para quienes toman las grandes decisiones. Su poder de comunicación ayudará.


SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Hoy su jornada laboral le resultará pesada e interminable. Debe buscarle el lado positivo o terminará cometiendo un error tras otro.


CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
La noticia de la presencia de superiores en el trabajo puede tener doble efecto. O ponerlo nervioso o ver la oportunidad de destacar.


ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Está pasando un buen momento en lo sentimental. Trate de no arruinarlo con exigencias y celos fuera de lugar. Está advertido.


PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Su punto débil está ahora en su salud, así que evite todo tipo de exceso que simplemente puede agravar la situación. Alerta con ello.

SOLUCIÓN OJOGRAMA ANTERIOR

B R U S E L A S
C E S E H A L O
O N O D E B E R
N T C E R A R O
C A N C E R C S I L E O S
E R D O N C E I L A N L E U
R O C E A L K
U T I L S A
I E A O P O R
D A Ñ N A U N
C O R E A B E L E M R E O
E I A B O R L
N A M A S A R A

CONSEJO SENTIMENTAL



RITUALES ÍNTIMOS QUE FORTALECEN EL AMOR

Los rituales íntimos son prácticas significativas que pueden fortalecer una relación. Pueden ser simples, como una cena a solas, un abrazo prolongado o un mensaje de cariño diario. Estos momentos crean vínculos emocionales profundos y ayudan a mantener la conexión y la confianza en pareja.

CÓMO IDENTIFICAR LAS RELACIONES TÓXICAS

Las relaciones destructivas suelen estar marcadas por la manipulación, el control, la falta de respeto y la dependencia emocional. Es fundamental identificar señales como críticas constantes, falta de apoyo y aislamiento, y buscar relaciones más saludables.





REFRÁN: QUIEN MUCHO HABLA, MUCHO YERRA.

Significado: Sugiere que cuanto más se habla, mayor es la probabilidad de cometer errores, ya sea por decir algo incorrecto o imprudente.

CINE

cataujo@hotmail.com / Nº 6474



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

CUIDADOS PARA DIABÉTICOS EN LA CENA NAVIDEÑA

➔ La cena de Navidad puede ser un reto para las personas con diabetes, pero con planificación, es posible disfrutarla sin comprometer la salud. Lo primero es evitar los excesos: que tu porción no supere el aro interno del plato y elige alimentos con bajo índice glicémico, como vegetales frescos, proteínas magras (pavo o pescado) y carbohidratos complejos (como quinua o camote entero, no puré).

➔ Evita los alimentos altos en azúcar, como postres tradicionales y bebidas azucaradas. Si deseas algo dulce, opta por versiones sin azúcar o comparte una porción pequeña. Además, controla el consumo de grasas saturadas, que pueden elevar el colesterol.

➔ No saltes comidas y evita llegar con hambre extrema a la cena. Por último, mantén la hidratación con agua o infusiones sin azúcar y recuerda medir tus niveles de glucosa antes y después de la comida para mantener el control.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fluyefibra
@elarandano_oficial
www.saraabusabbah.com